



5. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Frau und Sport»

Freitag, 11. Dezember 2026

9.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
Zürich



Medical
Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 11. Dezember 2026 das **5. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Unter dem Leitthema «Frau und Sport» geben namhafte nationale und internationale Expertinnen und Experten aktuelle Einblicke in Aspekte der weiblichen Sportmedizin. Die Fortbildung richtet sich an sportmedizinisch interessierte und engagierte Ärztinnen und Ärzte – insbesondere aus der Sport- und Hausarztmedizin, Gynäkologie, Orthopädie sowie Therapie – ebenso wie an Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die sich mit frauenspezifischen Fragestellungen im Sport befassen.

Im Fokus stehen zentrale Themen entlang der weiblichen Lebensphasen: Training in der Schwangerschaft und postpartal, zyklus-, hormon- und stoffwechselbedingte Besonderheiten aktiver Frauen, ernährungsphysiologische Empfehlungen inklusive REDs sowie geschlechtsspezifische Fragestellungen des Bewegungsapparates.

Ein besonderes Highlight bildet erneut der Abschluss mit einer bekannten Schweizer Sportlerin als Special Guest – persönliche Einblicke garantiert.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch und auf Ihre Teilnahme in Zürich.

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

KD Dr. med. Nora Wieloch
Leitende Ärztin Sportmedizin und Leiterin Bereich «Frau und Sport»

Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium
Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz

Akkreditierung (tbc)

SGGG
SEMS
SGAIM
Physioswiss
ChiroSuisse

Informationen / Anmeldung

Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie unter www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium oder via QR Code:



Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch
www.balgrist.ch

