



Programm

Interdisziplinäres Symposium 2026 «Die Schulter»

Die wichtigsten Schultererkrankungen im Praxisalltag

Donnerstag, 22. Oktober 2026

15.00 - 18.30 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

Interdisziplinäres Symposium 2026

Möchten Sie Ihr Wissen rund um orthopädische Anliegen Ihrer Patientinnen und Patienten vertiefen? In der diesjährigen Ausgabe unseres Interdisziplinären Symposiums konzentrieren wir uns auf die wichtigsten Erkrankungen der Schulter im Praxisalltag.

Schulterbeschwerden gehören zu den häufigen Herausforderungen im hausärztlichen Alltag. Die Entscheidung zwischen konservativer Therapie, weiterführender Diagnostik und operativer Behandlung erfordert eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit. Dieses Symposium gibt einen kompakten Überblick über aktuelle Konzepte der Schulterchirurgie und beleuchtet die Schnittstellen zwischen Hausarztpraxis und den beteiligten Fachdisziplinen. Ziel ist es, den Austausch zu fördern und praxisrelevante Impulse für eine optimale Patientenversorgung zu vermitteln.

Das Symposium wird Hybrid geführt. Wir freuen uns Sie persönlich vor Ort zu treffen oder Online zu begrüßen. Nutzen Sie die Gelegenheit und stellen Sie unseren Kaderärzten und Fachpersonen Ihre Fragen. Das Symposium richtet sich an Hausärzte und Hausärztinnen und interessierte Fachpersonen, die sich mit dem Bewegungsapparat befassen.

Referenten Schulterchirurgie

- Prof. Dr. med. Samy Bouaicha, Leitender Arzt
- Dr. med. Philipp Kriechling, Oberarzt
- Dr. med. Maurits Olthof, Oberarzt
- Prof. Dr. med. Karl Wieser, Leiter, Leitender Arzt

Referenten weitere Disziplinen

- KD Dr. med. Christoph Gorbach, Rheumatologie
- Linda Dyer, Fachteamleiterin Physiotherapie Schulter/Ellbogen
- PD Dr. med. Patrick Pflüger, Oberarzt Sportmedizin
- Prof. Dr. Petra Schweinhardt, Gesamtleitung Chiropraktische Medizin

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium oder Online via
Teams Webinar (der Zugangscode
wird kurz vor dem Symposium
per E-Mail verschickt)

Akkreditierung

Swiss Orthopaedics: 5 Credits
Schweizerische Gesellschaft
für Allgemeine Innere Medizin
SGAIM: 3 Credits
Chirosuisse: 4 Credits

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir
bitten um Anmeldung unter
www.balgrist.ch/kongresse oder
via QR Code:



Programm

Donnerstag, 22. Oktober 2026

14.30	<i>Registrierung</i>	
15.00	Begrüßung und Vorstellung Team	K. Wieser
Session 1: Differenzialdiagnosen der Schulterschmerzen		
15.05	Ein Leitfaden zur Triage in der HA Praxis	K. Wieser
15.25	Schulterschmerzen aus Rheumatologischer Sicht	C. Gorbach
15.50	Chiropraktische Differenzialdiagnosen und Behandlungsoptionen	P. Schweinhardt
16.15	Infiltrationen: Wann, wohin und immer nur Kortison?	P. Pflüger
16.30	Kaffeepause	
Session 2: Spezifische Krankheitsbilder		
17.00	Omarthrose: Ursache und Therapie	P. Kriechling
17.15	Instabilität: Wie lange konservativ und wann stabilisieren?	M. Olthof
17.30	Häufig verpasst: Die Frozen shoulder	S. Bouaicha
17.45	Rotorenmanschette: Wann konservativ, wann operativ? Was gibt es Neues?	K. Wieser
18.00	Physiotherapeutische Behandlungsoptionen: Was kann ich beeinflussen, wo sind meine Limiten?	L. Dyer
18.15	Falldiskussionen	P. Kriechling / M. Olthof
18.30	Abschluss und Fragerunde	
18.45	<i>Apéro riche</i>	

Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch
www.balgrist.ch

